

RYK Bestyrelsesmøde - Referat

Søndag den 5. oktober 2025 - Zoom

Deltagere

Helle Schmidt, Jette Poulsen, Kenneth Ørbæk, Alberte Grindsted Jensen, Theresa Jensen, Kristian Nygaard, Anders Plovgaard

Afbud: Keld Jensen, Camilla Bach

Dagsorden / Referat

1. Velkomst ved Helle
 - a. Helle byder velkommen
2. Valg af mødeleder
 - a. Jette Poulsen
3. Valg af referent
 - a. Alberte Grindsted Jensen
4. Orientering fra Helle
 - a. **Falske mails.** Der florerer en masse mail rundt i Helles navn, og hun kan ikke gøre noget, idet det er en anden mail som udgiver sig for at være hende. I skal kigge på mailadressen, som ikke er Helles. Helle kan ikke gøre noget ved det, da de blot vil misbruge vores tillid til hinanden. Helle påpeger, at hun aldrig vil bede nogen i bestyrelsen skriftligt købe noget, udlevere diverse kontonumre eller betale noget.
 - b. **Adgang til bankkonti.** Kenneth og Helle har nu adgang til vores bankkonti i SJF bank.
 - c. **Manglende MitID Erhverv.** Mange fonde har ændret deres retningslinjer, så ansøgninger fremover skal laves via MitID Erhverv. Helle har kontaktet DHF for at høre, om vi kan få en MitID Erhverv adgang, da det kræver et CVR-nummer. Det har dog ikke været muligt indtil videre. Løsningen lige nu er, at vores ansøgninger går gennem DHF/ved Katrine på hovedkontoret.
 - d. **NosCoS/ISCOS fra 8.-12. oktober i Sverige.** Stig Langvad, Cathrine Guldberg og Helle tager med. Coloplast har støttet deltagelsen.
 - e. **Regnskabet til *Livet går videre*** er næsten færdigt. DHF har arven på deres konto, hvorfor det er dem, der sørger for at betale Bogen er gratis for medlemmer, og andre skal give 250 kroner.
 - f. **Rejse med rygmarvsskade – Livet går videre.** Der er søgt midler til at lave 5-6 små rejsefilm. Projektet sætter fokus på rejser som en vigtig del af livet for mennesker med rygmarvsskade. Rejser giver minder, glæde, fællesskab og mulighed for personlig udvikling – men kan samtidig virke uoverskuelige. Gennem en række tematiske film og en tilhørende hjemmeside vil projektet vise, hvordan rejser kan lade sig gøre i praksis, inspirere og give mod til at tage springet. Arbejdsgruppen består af Stig Langvad, Cathrine og Helle.
 - g. **Rykkerne rejser syd på.** Der har gennem de sidste år blandt rykkere, været et ønske om at lave en fælles tur syd på. Det bliver egenbetaling. Der er derfor ved at blive udarbejdet en projektbeskrivelse, så der kan søges om

h. **Bog lancering i øst.** Der arbejdes på en boglancering i øst. Det bliver i DHFs lokaler i Taastrup.

- a. Det skal pointeres, at der **skal** tjekkes mails to til tre gange om ugen.
- b. Det skal pointeres, at bestyrelsen har tavshedspligt på linje med et almindeligt lønnet arbejde. Tavshedspligten gælder alle forhold, oplysninger og sager, som behandles i bestyrelsen – herunder forhold vedrørende enkeltpersoner.

Helle Schmidt vil tilpasse Forretningsordenen.

a. Alberte Grindsted Jensen vil fremadrettet varetage denne opgave

- Helles største interesse er at gøre noget godt for RYK. Hun ønsker, der kommer styr på redaktørposten, så der er ressourcer til andre ting.
- Kristian vil støtte op og hjælpe, hvor der er brug for det. Erfaring i at formidle og er tidligere underviser. Fortid i rejsebranchen.
- Jette vil forsætte med de sociale medier og de opgaver, hun plejer.
- Alberte vil varetage alt vedrørende hjemmesiden og sekretæropgaverne.
- Kenneth vil få kassereposten til at fungere.
- Theresa varetager alt, hvad hun kan på VCR, møder, samarbejde, kimen – og gerne med hjælp med andre fra vest. Hvis der er øst arrangementer i vesten, vil hun gerne være behjælpelig der også. Hvis hun kan hjælpe til med arbejdet på tværs over øst, vil hun også gerne være med der. Hun har også stor interesse for ESCIF.

- a. Generelt set har det været et hårdt år, da der ikke har været styr på økonomien grundet manglende adgang til Banken.
- b. Bladet er alt for ressourcekrævende, og formand Helle Schmidt har skrevet magasinet indtil nu, men vi ønsker, at formandens ressourcer skal bruges et andet sted. Det er aftalt, at formanden laver magasinet op til jul. Der arbejdes på at finde en brugbar løsning. Punktet drøftes igen på næste bestyrelsesmøde.
- c. Der skal findes en løsning på annoncer-sælger delen. Der arbejdes ligeledes på denne opgave.
- d. Bestyrelsen skal blive bedre til at svare på mails og støtte hinanden i det løbende arbejde. Alle skal kvittere for modtagne mails, så afsenderen ved, at de er læst. Mails skal som minimum tjekkes to gange om ugen.
- e. For at optimere samarbejdet og sikre kontinuitet besluttede bestyrelsen at øge antallet af Zoom-møder.

- Helle og Jette har hyppig telefonkontakt for at sikre videndeling. Det er vigtigt, da Jette skal kunne træde i Helles sted, når det er nødvendigt.
- Helle laver løbende informationsmails til resten af bestyrelsen med, hvad der rør sig.
- Det er vigtigt, at hvert bestyrelsesmedlem og suppleant giver udtryk for, at man har læst sin mails.

- d. Det er vigtigt, man selv byder ind.
- e. Hvis et bestyrelsesmedlem har problemer med deres RYK mail, skal I skrive til Claus Jensen hos DHF: claus@danskhandicapforbund.dk
- f. Det er vigtigt, at vi mødes fysisk et par gange om året for at styrke fællesskabet. Samtidig giver de fysiske møder bedre mulighed for sparring og pingpong – og de virker motiverende, fordi vi oplever engagementet og energien i fællesskabet.

10. Evaluering generalforsamling 2025

- a. Jette har 10 evalueringsskemaer.
- b. Kenneth udbetaler kørselspenge til medlemmerne.
- c. Generalforsamlingen forløb på en fornuftig måde.
- d. Samarbejdet med Handimobil var intet mindre end fantastisk og det gælder både i forberedelserne og på selv dagen. Personalet var meget hjælpsomme og imødekommende.
- e. Vi oplevede, at flere deltagere mødte op uden at have tilmeldt sig forplejning, men forventede at kunne spise med. Det har gentagne gange været understreget, at frokost og middag kræver tilmelding. Vores værter skal kende deltagerantallet på forhånd, så de ikke skal gætte på, hvor mange der kommer. Sidste år blev 32 sandwiches á 65 kr. smidt ud – en uholdbar situation både økonomisk og ift. madspild. Derfor blev der i år kun købt ind til de tilmeldte. Alle deltagere havde dog fri adgang til drikkevarer, kaffe og kage.

11. Forslag til generalforsamling (6. juni 2026)

- a. Det er besluttet til at blive afholdt den 6. juni 2026, også afventer vi sponsormødet i oktober (Helle)

12. Økonomi

- a. Vores nye kasserer har ikke adgang til Navision, hvorfor der ikke er posteret noget.
- b. Vores nye kasserer kan ikke tilgå kasserer mailen, som skal bruges for at komme ind i Navision.
- c. Det har ikke været muligt at finde en dag til overlevering fra RYKs tidligere kasserer.
- d. Frustrerende der ikke er bogført siden januar.
- e. Der mangler at blive betalt flere faktura og udlæg. Dette er ikke i orden.

13. Møde med DHF den 22. oktober 2025

- a. Alex, Susanne Olsen og Chanette Holst har indkaldt til møde – Helle og Kenneth tager afsted for at få styr på økonomien.

14. Møde med VCR's ledelse fredag d. 14.11.25 kl. 10.30-12.30

- a. Helle, Kristian og Theresa deltager.
- b. Vi spørger om Keld kan deltage.

15. Fisketur til Korsør 12. oktober 2025

- a. Uformelt arrangement for at skabe små netværk rundt omkring i landet.
- b. På nuværende tidspunkt er der 4 deltagende + 1 måske.
- c. Der er opfordret til at pakke en madkurv og et varmt tæppe.
- d. RYK giver kage til kaffen.

16. Forslag om julearrangement.

- a. Det blev besluttet at lave et julearrangement i øst og vest.
- b. Jette, Helle, Theresa, Alberte vil gerne være med i arbejdsgruppen. Kristian deltager under hensyntagen til hans arbejde. Der indkaldelse til Zoom Møde.

17. Planlægning af møder indtil generalforsamlingen i foråret

- a. Fysiske møder:
 - Lørdag den 8. november 2025 – Kristian er på med Zoom. Alberte laver Zoom Link
 - Lørdag den 25. april 2026 til søndag den 26. april 2026
- b. Online møde på Zoom
 - 26. januar 2026 kl. 15.00-17.00
 - i. Alberte laver Zoom Link
 - 16. februar 2026 kl. 15.00-17.00
 - i. Alberte laver Zoom Link

18. Evt.

- a. Kenneth vil gerne have en RYK mail
 - Alberte skriver til Claus

Keld arbejder på en mulig ny sponsor.

